

Aikido beim UFC Ellingen

# Der Meister aus England

Sensei John Emmerson hielt eine Trainingseinheit ab – Viele Gäste

ELLINGEN – Besonderer Gast beim UFC Ellingen: Dessen Aikidoka hatten jüngst die Ehre, von Meister Sensei John Emmerson aus England trainiert zu werden.

Dieser ist momentan im süddeutschen Raum unterwegs, um jeden Abend in einem anderen Dojo (so werden die Trainingsstätten genannt) Unterricht zu geben. Begleitet wurde Emmerson (5. DAN Aikido) noch von drei seiner Schüler aus England. Viele folgten dem Kampfkünstler zu seinen Kursen auch bis nach Frankreich, Belgien oder Großbritannien. Zu Gast waren außerdem noch viele andere Trainierende aus Bayern und Schwaben. Das gab dem ganzen Ereignis zusätzlich eine besondere Atmosphäre und das Dojo wurde zu einem Ort der Begegnung.

Über 30 Personen waren auf den Matten in der alten Schulturnhalle in Ellingen am Schwitzen, und es war für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen interessant. Einen gelungenen Abschluss fand der Abend

dann noch mit einem gemeinsamen Essen. Die Trainingswoche wurde mit einem zwei Tage dauernden Lehrgang in Augsburg abgeschlossen. Auch hier waren noch neun unermüdete Ellinger fleißig mit dabei.

Aikido ist gewaltlos und rein defensiv. Hier wird das Ziel verfolgt, einen Angriff zu neutralisieren, ohne dem Angreifer Schaden zuzufügen. Dies wird erreicht, indem man die Angriffenergie des Gegners ausnutzt und gegen ihn verwendet, um einen Wurf oder Hebel anzusetzen. Normalerweise wird in Ellingen das Aikido-Training von Reinhold Fleischmann (3. DAN Aikido) und Spartenleiter Daniel Hanke (1. DAN) geleitet.

Jeder, der teilnehmen möchte, ist eingeladen. Die Trainingszeiten sind dienstags um 20.30 Uhr und freitags ab 19.00 Uhr. Kindertraining findet montags um 16.00 Uhr statt. Anfängerkurse werden bekanntgegeben. Weitere Informationen zu der Sportart und dem Training gibt es auf der Internetseite [www.aikido-ellingen.de](http://www.aikido-ellingen.de).



Einweisungen in die Regeln der Kampfkunst Aikido: Meister Emmerson hielt jetzt einen Trainingsabend in Ellingen ab.