

Für Frauen und Mädchen:

Selbstverteidigungskurs

Weiboldshausen (red). Am Samstag, 25.10.08, veranstaltet die Sparte Karate des UFC-Ellingen e.V. einen Selbstverteidigungskurs für Frauen und Mädchen ab 13 Jahren.

Veranstaltungsort ist die Volksschule Weiboldshausen, Mühl-

weg 2. Beginn ist um 10 Uhr, Ende ca. 14.30 Uhr. Kosten: 10,- Euro je Teilnehmerin. Voranmeldung möglich unter dynamic-karate@web.de, spätestens bei Erscheinen am Tag des Kurses. Weitere Informationen und Anfahrtsskizze unter www.dynamic-karate.de

2. Kampfkunstlehrgang

Ellingen/Solnhofen (pm) Am Samstag, den 13.09.08 fand in der solnhofener Solahalle wieder der gemeinsam geführte Kampfkunstlehrgang der Ki Tai Jutsu-Abteilung aus Solnhofen und der ellinger Karate- Abteilung statt.

Es war der zweite Lehrgang seiner Art und es fanden sich dazu wieder mehr als 50 interessierte Sportlerinnen und Sportler ein, davon der Großteil Kinder und Jugendliche.

Neben den Referenten des KTJ, Jörg Güthinger und Uwe Pobatschnig, die den Teilnehmern Stock- und Hebeltechniken vermittelten, sowie den Ka-



ratekas Max Schlenz und Michael Kupplmayr aus Augsburg, wurden diesmal zum Lehrgang weitere Referenten aus den Bereichen Wing Tsun und dem Muay Thai eingeladen.

Der Lehrgang bot den Teilnehmern wieder einen wunder-

baren Einblick in die Techniken und Traditionen, aber auch Gemeinsamkeiten verschiedener Kampfkünste.

Weitere Informationen gibt es unter www.dynamic-karate.de, www.kitaijutsu.de.ms www.ufc-ellingen.de