

Gürtelprüfungen



Pappenheim/ Ellingen (red). Vor Kurzem standen wieder die Dynamic-Karate-Do-Weihnachtsprüfungen der Unabhängigen Freizeitsportvereine UFC Pappenheim e.V. und UFC Ellingen e.V. an.

Insgesamt 24 weibliche und männliche Teilnehmer im Alter zwischen 6 und 40 Jahren haben sich dieser Karate-Gürtelprüfung, bestehend aus Koordinations-, Konditions-, Kraft- und Technikübungen gestellt. Für den UFC Pappenheim e.V. ist es die dritte Prüfung seit Bestehen der sportlichen Abteilung Dynamic-Karate-

Do. Als Höhepunkt wurde die Gurtprüfung von Fabio Vanella, aufstrebender Karateka und Co-Trainer, erwartet. Er stellte sich der Prüfung zum 1. Kyu, der letzten Braungurtstufe vor dem Schwarzgurt. Mit seinem Prüfungspartner Moritz Wild zeigte Fabio eine souveräne Leistung und konnte nach schweißtreibenden 1 1/2 Stunden die Bestätigung seiner bestandenen Prüfung freudig in Empfang nehmen. Die Trainer Werner Schmoll und Michael Kupplmayr gratulieren allen Prüflingen herzlich zu ihrer Prüfung. Weitere Informationen: www.dynamic-karate.de. *Bild: privat*

Prüfungen in Dynamic Karate bestanden



ELLINGEN – Vor kurzem standen wieder die Dynamic-Karate-Do-Prüfungen der Unabhängigen Freizeitsportvereine UFC-Pappenheim und UFC-Ellingen an. Insgesamt 24 weibliche und männliche Teilnehmer im Alter zwischen sechs und 40 Jahren haben sich dieser Karate-Gürtelprüfung, bestehend aus Koordinations-, Konditions-, Kraft- und Technikübungen, gestellt. Für den UFC Pappenheim ist es die dritte Prüfung seit Bestehen der Abteilung Dynamic-Karate-Do. Zum Weißgurt (9. Kyu) haben bestanden: Bradley Watson, Thomas Maderholz, Elvira Cemal, Mersin Muherina und Marko Kolb. Zum Gelbgurt (8. Kyu) waren erfolgreich: Chris Nestmeyer, Jan Meyer, David Knauß, Nicolas Böcklein, Daniel Köppel, Rafael Leiritz, Marcel

und Julien Dannewald und Markus Glöckl. Orangener Gurt: Sarah Berberich, Jakob Felsner, Nicole Dilling, Nadine und Ronny Vogel, Nermin Cemal. Als Höhepunkt wurde die Gurtprüfung von Fabio Vanella, aufstrebender Karateka und Co-Trainer, erwartet. Er stellte sich der Prüfung zum 1. Kyu, der letzten Braungurtstufe vor dem Schwarzgurt. Mit seinem Prüfungspartner Moritz Wild zeigte Fabio eine souveräne Leistung und konnte nach schweißtreibenden eineinhalb Stunden die Bestätigung seiner bestandenen Prüfung freudig in Empfang nehmen. Die Trainer Werner Schmoll und Michael Kupplmayr gratulierten allen Prüflingen zum Erfolg. Weitere Informationen im Internet unter www.dynamic-karate.de.