

Schulungsprogramm in Buchform

Ellingen (pm) Michael Kupplmayr, Leiter und Begründer der Kampfsport-Stilrichtung Dynamic Karate Do, hat zusammen mit seinem Trainerstab eine eigene Schulungsordnung in Buchform herausgegeben.

Auf über 50 Seiten wird der geschichtliche Hintergrund und die Entstehung von Dynamic Karate näher beleuchtet. Mit der Hilfe bebildeter Abbildungen werden dem interessierten Trainingsteilnehmer die Schrittfolgen der beiden ersten Katas näher gebracht.

Die Schulungsordnung ent-

hält weiterhin die kompletten Prüfungsprogramme vom 9. Kyu bis zum 1. Dan sowie eine Übersetzung der gängigsten Fachbegriffe.

Matthias Schulz hat die Ideen der Kampfsportler zu einem Konzept zusammengefasst und die komplette Abwicklung vom Erstentwurf bis zur Druckreife ehrenamtlich durchgeführt.

Die Schulungsordnung kann direkt bei Trainer Michael Kupplmayr unter Tel. 0173 7454198 bestellt werden. Weitere Informationen im Internet unter www.dynamic-karate.de

