Die 24-Stunden-Radtour

SOZIALES / Ein Gemeinnütziges Projekt des UFC Ellingen e.V. und des Präventionswegweiser e.V.

Ellingen (pm) Seit Jahren ist der UFC Ellingen unter anderem durch außergewöhnliche Radsportaktivitäten mit Kindern und Jugendlichen bekannt wie z. B. Alpenüberquerung, Radtour nach Spanien, Tagestouren in bayerische Großstädte und Vieles mehr.

Ein Höhepunkt in diesem Jahr ist eine 24-Stunden-Fahrradtour am 28.06. bis 29.06.08 mit einer Gruppe von maximal 10 jungen Leuten ab 14 Jahren.

Die Teilnehmer sehen darin eine große Herausforderung, die sie motiviert, gemeinsam zu trainieren. In den letzten Wochen fanden zahlreiche Vorbereitungstouren statt, u.a. nach Nürnberg, Regensburg und Würzburg, die zur Gewöhnung an lange Distanzen durchgeführt wurden.

Daneben legen die Veranstalter Wert auf eine gute Absicherung der Teilnehmer.

So muss jeder Jugendliche beispielsweise ein ärztliches Attest vorlegen. Die Zustimmung von Sportmedizinern wurde zusätzlich eingeholt, ebenso wird eine Teilnehmerversicherung bei einem bekannten Jugend-Reiseveranstalter für die 24-Stunden-Tour abgeschlossen.

Um Unfälle aufgrund von Übermüdung auszuschließen, werden Sicherheitsregeln zusammen mit den Teilnehmern festgelegt.

Ab Einbruch der Dunkelheit wird nur noch auf Radwegen und verkehrsarmen Nebenstraßen beziehungsweise auf Feldwegen gefahren.

Zudem wird die Gruppe durch ein Fahrzeug begleitet, Reparaturmöglichkeit und Erste Hilfe eingeschlossen.

Der Sicherheitsstandard der Fahrräder wird vor dem Start von einem Fachbetrieb überprüft.

Und für warme, sportlergerechte Mahlzeiten unterwegs ist ebenfalls gesorgt.

Die Tour hat keinen Wettbe-

werbscharakter.

Es geht um das gemeinsame Erreichen eines gemeinsam definierten Zieles.

Das Fahren in der Gruppe erfordert Disziplin und Rücksichtnahme und fördert damit soziale
Kompetenzen. Von der Gruppe
getragene Grenzerfahrungen
vermitteln den Teilnehmern
eine Stärke, die vermeintliche
Starkmacher, wie Alkohol oder
Drogen weit übertrifft.

Da es sich somit um ein klassisches Präventionsprojekt handelt, findet die 24-Stunden-Tour in Kooperation mit dem Präventionswegweiser e.V. statt.

Dieser fördert und initiiert bekanntlich Projekte im Bereich der Jugendhilfe und Kriminalprävention. Die Tour ist nicht nur eine sportliche Herausforderung für die Teilnehmer sondern dient zusätzlich einem guten Zweck.

Unterstütztvon Spenden interessierter Sponsoren soll jeder gefahrene Kilometer mit 0,50 Euro honoriert werden.

Der Erlös fließt ausschließlich in Präventionsprojekte des Vereins Präventionswegweiser e.V. und in den Familienhilfsfond des UFC Ellingen, der damit Kindern und Jugendlichen aus finanziell benachteiligten Familien die Teilnahmen an landkreisweit ausgeschriebenen UFC-Freizeitmaßnahmen ermöglicht.

Einige Institutionen und Privatpersonen unterstützen bereits die Aktion, wie z. B. die Sparkasse Mittelfranken Süd, Dr. med. Lindner und die AOK Weißenburg.

Weitere Förderer werden erbeten Spenden auf das Konto des UFC Ellingen 1992 e.V., Kto.-Nr. 220 142 874, BLZ 764 500 00, Sparkasse Mittelfranken Süd, Stichwort "Spende; 24-Stunden-Radtour"zu überweisen.

Übrigens: Bei schlechtem Wetter (große Hitze oder Dauerregen) wird die Radtour auf den 05. bis 06. Juli verschoben.



Gute Vorbereitung ist Pflicht für die Radfahr-Gruppe des UFC Ellingen. Foto: pn