

Karateka aus Japan zu Besuch



So viele Trainer gab es noch nie in Ellingen: Michael Kupplmayr, Bernd Amann, Fabio Vanella, Christian Gaube, Yuji Hirano, Max Schlenz (v.l.n.r.).
Bild: privat

Ellingen (red/is). Am 11. Mai fand in Ellingen eine Karatelehrstunde der besonderen Art statt. Ein Karatemeister aus dem Ursprungsland dieser Kampfkunst war in Ellingen und leitete den Unterricht.

Als den Ellinger Karatekas zu Ohren kam, dass sich Sensei (jap. = Lehrer) Yuji Hirano gerade auf der Durchreise befindet und sich für kurze Zeit in einer befreundeten Übungsstätte (Dojo) im Raum Ansbach aufhält, wurde die Gelegenheit genutzt, den Japaner für eine Lehrstunde nach Ellingen zu holen. Zahlreiche Kampfsportler/-innen aller Altersklassen hatten sich in der Ellinger Schulsporthalle eingefunden und dies sorgte für eine tolle Atmosphäre. Mit dabei waren Karatekas aus dem Raum Röttenbach/Heideck unter der Leitung von Sensei Bernd Amann (Sei-Budokai), aus Triesdorf/Weidenbach (Dynamic-Karate) unter der Leitung von Fabio Vanella, der bei diesem Anlass für sein langjähriges Trainerjubiläum beim UFC Ellingen e.V. durch den ersten Vorstand Matthias Schulz geehrt wurde, und natürlich die Karatekas aus Pappenheim und Ellingen sowie Trainer Max Schlenz (Karate-Augsburg), der das Warm-up-Training über-

nahm. Christian Gaube, dritter DAN Shotokan-Karate, der zusammen mit Yuji Hirano das weitere Training leitete und die Erklärungen des Japaners in das Deutsche übersetzte, brachte einige seiner besten Schüler aus seinem Dojo in Lichtenau mit, darunter den bayerischen sowie den deutschen Meister in der Juniorenklasse, was die Qualität des Trainings zusätzlich unterstrich und bereicherte. Neben den Grundlagen und einigen Standübungen erklärte und zeigte Yuji Hirano den Teilnehmern Techniken aus dem Kyokushin-Karate, das sich durch Einfachheit und Effizienz auszeichnet. So konnten diese Techniken von allen Sportlern schnell praktisch umgesetzt und eingeübt werden. Das Kyokushinkai-Karate ist unter anderem so beeindruckend, weil es wohl als die härteste Form aller Karatestile gilt und die Bewegungen daher äußerst dynamisch und kraftvoll wirken. Kyokushinkai bedeutet in das Deutsche übersetzt „Streben nach größtmöglicher Effizienz und Realität“. Die Karateabteilung des UFC Ellingen e.V. lädt herzlich zum Training ein. Informationen dazu sind unter www.ufc-ellingen.de und www.dynamic-karate.de zu finden.