Gut besuchter Kampfsport-Lehrgang von TSG und UFC

SOLNHOFEN – Bereits zum dritten Mal trafen sich Kampfsportler der TSG Solnhofen (Abteilung KI Tai Jutsu) mit den Karatekas des UFC Pappenheim zu einem gemeinsamen Lehrgang in Solnhofen. Ein eigens aus Augsburg angereister Referent gewährte den interessierten Sportlern Einblicke in eine moderne Selbstverteidigung. Ebenso wurden verschiedene Hebeltechniken aus dem KTJ gezeigt und trainiert. Dank zahlreicher Kuchen- und Kaffeespenden konnten sich die Teilnehmer in den Pausen gut verköstigen. Nach einem anstrengenden und lehrreichen Tag waren sich alle einig, diesen Lehrgang im nächsten Jahr zu wiederholen. Nähere Infos und Trainingszeiten finden sich im Internet unter www.ktj-solnhofen.de sowie unter www.dynamic-karate.de.