

Bauchtanz für Kinder!

Ellingen (pm) Wer meint, dass Bauchtanz nur ein „Kreisen mit den Hüften“ zur Musik ist, und nur etwas für Erwachsene ist, wird eines Besseren belehrt: Bauchtanz ist gerade für Kinder ein sehr guter Bewegungs- und Koordinationssport. Bauchtanz fördert die Grobmotorik, das Zusammenspiel von Armen und Hüften. Koordination und Rhythmusgefühl werden gestärkt, die Körperwahrnehmung verbessert. Zudem sind die runden Bewegungsabläufe gut für

den Rücken und tragen zur Haltungsverbesserung bei. Start ist am 2. Oktober 2009 in Ellingen, Neue Schulturnhalle (ab 30.10.: Alte Schulturnhalle). Ab diesem Termin findet das Training dann immer Freitags von 17:00 - 18:00 Uhr statt, für 8-12 jährige Kinder. Die Leitung obliegt den staatlich geprüften Kinderpflegerinnen Christina Friedrich und Nadine Stein.

Infos gibt's bei Christina Friedrich unter der Nummer 09141/922712.