

UFC Ellingen trainierte in Oberstdorf

Fußball-Freizeit mit viel Action



Ellingen / Oberstdorf (red). Der UFC Ellingen hat wie in jedem Jahr seine Fußball-Freizeit in Oberstdorf veranstaltet.

Betreut wurde die gemischte U15/U11-Fußballgruppe durch das Ehepaar Schulz und Tobias Häußler. Letzterer hatte gerade sein Sport-Abitur geschrieben und brachte sich vor allem im technischen Bereich in die Freizeit ein. Das Basisprogramm bildete ein zwei- bis dreimal täglich stattfindendes Fußball-Training, bei dem konditionelle Übungen (z.B. Zirkeltraining), Technik (z.B. Technik-Parcours) und natürlich auch viel Spaß (z.B. Fallrückzieher-/Seitfallzieher-Training auf der Weichbodenmatte) im Vordergrund standen.

Beim Jonglierwettbewerb konnte Philipp Mehler (14) seinen persönlichen Bestwert von 664 Ballkontakten ohne Bodenberührung auf 1090 Ballkontakte steigern. Ge-

spielt wurde auch viel, vor allem in der Halle, da an allen Tagen Dauerregen angesagt war. Entsprechend mussten auch beim Rahmenprogramm Abstriche gemacht werden, die geplante Mountainbike-Tour fiel buchstäblich ins Wasser. Oberstdorf hat jedoch auch bei schlechtem Wetter einiges zu bieten. Neben Tischtennis, Kicker und Billard im Freizeitraum der Jugendherberge wurden im Oberstdorfer InFormPark 3er und 5er Routen geklettert, Eislaufen im Eissportstadion gelernt, außerdem wurde die berühmte „Heini-Klopfer-Schliflugschanze“ besucht. Ein Ausflug in das „Wonne-mar“-Bad Sonthofen, zwei Filmabende und ein Kunstrasenspiel in Wertach rundeten das umfangreiche Programm ab.

Ein herzlicher Dank geht an die DJK Stopfenheim für den 9-Sitzer-Bus sowie an die Fa. Dilbat und Haberkern für das Bereitstellen der Transporthänger. *Bild: privat*

Fußballfreizeit mit Rekord

ELLINGEN – Trotz mäßigem Wetter wurde auch die diesjährige Fußballfreizeit des UFC Ellingen in Oberstdorf ein voller Erfolg. Die gemischte U15/U11-Fußballgruppe trainierte zwei- bis dreimal täglich Kondition, Technik und Spielpraxis. Beim Jonglierwettbewerb konnte Philipp Mehler (14) seinen persönlichen Bestwert von 664 Ballkontakten ohne Bodenberührung auf 1090 steigern. Angesichts des Dauerregens mussten beim Rahmenprogramm Abstriche gemacht werden. Doch im InFormPark wurde geklettert, im Eissportstadion Schlittschuh gelaufen und die „Heini-Klopfer-Skiflugschanze“ besucht.