

Der Gewalt entgegentreten



ELLINGEN – Der Selbstbehauptungskurs „Lass' mich in Ruh“ für Grundschulkin-
der in Ellingen ist sehr gut angenommen worden. Das berichten die Veranstalter vom
UFC Ellingen. Die elf Kursteilnehmer waren mit großer Begeisterung bei der Sache.
Mit viel Spaß wurden Körpersprache und Stimme geschult sowie einfache Selbst-
verteidigungstechniken erlernt. Aufgrund der regen Nachfrage wird der UFC-Ellin-
gen (www.ufc-ellingen.de) den Kurs im Frühjahr 2010 nochmals anbieten. Der ge-
naue Termin wird noch bekannt gegeben. Interessierte können sich bei Carmen Kauf-
mann, Telefon 01 76 / 50 58 11 50 oder E-Mail 1404carmen@web.de, informieren.



Ein Selbstbehauptungskurs für Kinder wurde
wieder vom UFC Ellingen durchgeführt.

Unter dem Motto „Lass' mich in Ruh“ richtet sich der Kurs an Kinder
im Alter von sechs bis zehn Jahren. Die elf Kursteilnehmer waren mit
großer Begeisterung bei der Sache. Mit viel Spaß wurde Körpersprache
und Stimme geschult, sowie einfache Selbstverteidigungstechniken er-
lernt. Der nächste Kurs findet jeweils Mittwoch, ab dem 14. April bis 19.
Mai in der Alten Schulturnhalle Ellingen – an der Grund- und Haupt-
schule – von 15:30 bis 16:30 statt.

Anmeldung bei der Kursleiterin Carmen Kaufmann. Telefon 0176 / 50
58 11 50 (täglich ab 14:00 Uhr) oder per E-Mail: 1404carmen@web.de