

Abfahrtstraining für die Alpenüberquerung



TREUCHTLINGEN/ELLINGEN – Ein seltsam anmutendes Schauspiel bot sich vor kurzem auf dem Gelände der Treuchtlinger Senefelder-Schule: Ein knappes Dutzend Jugendliche und ihre Betreuer rollten mit ihren Mountainbikes auf dem Schulhof herum, versuchten dabei so kleine Kreise wie möglich zu fahren oder sich durch einen wirren Hütchenparcours zu schlängeln. Die Akteure waren Mitglieder der neu gegründeten Radsport-Sparte des UFC Ellingen, die dort ein erstes Techniktraining für Mountainbike-Anfänger anbot. Dabei ging

es nicht nur um die richtige Bremstechnik oder die beste Haltung auf dem Rad. Weitere Schwerpunkte bildeten praktisches Gleichgewichtstraining sowie Übungen, um schwierige Fahrmanöver wie Steilabfahrten, enge Kehren und sogar Sprünge meistern zu können. „Trocken“ wurde auf dem Schulhof geübt, am Nachmittag ging es dann auf den Patrich oder den Nagelberg ins Gelände. Übungsleiter Franz Engeser freute sich über die Fortschritte, die alle Teilnehmer gemacht haben und damit gerüstet sind für die im Sommer geplante Alpenüberquerung.