

RadSPORT-Sparte des UFC Ellingen

Rad-Techniktraining

Treuchtlingen (red/ is). Die Anfang des Jahres neu gegründete RadSPORT-Sparte des UFC Ellingen hat an der Senefelder Schule ihr erstes Techniktraining für Mountainbike-Anfänger durchgeführt. Dabei ging es nicht nur um die richtige Brems-technik oder die beste Haltung auf dem Rad. Schwerpunkte bildeten praktisches Gleichgewichtstraining sowie Übungen, um schwierige Fahrmanöver wie Steilabfahrten, besonders enge Kehren und sogar Sprünge, meistern zu können.

„Trocken“ wurde jeweils an den Vormittagen geübt, am Nachmit-

tag konnten die Jugendlichen ihr neu erworbenes Können gleich im Gelände ausprobieren. So ging es besonders steil vom Nagelberg herunter oder einen verschlungenen Trail an der Kante des Patrich entlang. „Am zweiten Nachmittag konnten alle Teilnehmer die Spitzkehren bei der Treuchtlinger Burg selbstständig fahren“, freute sich Übungsleiter Franz Engeser am Sonntagabend über die Fortschritte, die alle Teilnehmer des zweitägigen Kurses gemacht hatten. Übernachtet haben die Radler im Treuchtlinger Naturfreundehaus, das durch seine Lage direkt am Patrich den idealen Ausgangspunkt für die nachmittäglichen



Ausfahrten bildete. RadSPORT-Spartenleiter Matthias Schulz hatte die Unterkunft organisiert und sich zusammen mit seiner Frau Claudia um die Verpflegung für die hungrigen Sportler gekümmert. Viele der jungen RadSPORTler arbeiten auf eine große Tour im Sommer hin. Sie werden zum ersten Mal mit dem Rad in den Alpen unterwegs sein.

Bild: privat