

Selbstverteidigung für Frauen

ELLINGEN – Der UFC Ellingen veranstaltet am Samstag, 4. Dezember, einen Selbstverteidigungskurs für Frauen in der Alten Schulsporthalle, Heinrich-von-Hornstein-Straße 1. Mitzubringen sind bequeme Sportkleidung sowie saubere Schuhe für die Turnhalle. Selbstverpflegung (Getränke etc.) wird empfohlen. Der Unkostenbeitrag beträgt 15 Euro pro Person, bei Familien (z. B. Mutter und Tochter) auf 25 Euro. Beginn ist um 10.00 Uhr, Ende ist um 14.30 Uhr. Anmeldung und weitere Informationen im Internet auf [www. dynamic-karate.de](http://www.dynamic-karate.de) oder unter Telefon 01 51 / 23 51 20 57 (Frau Dulic).