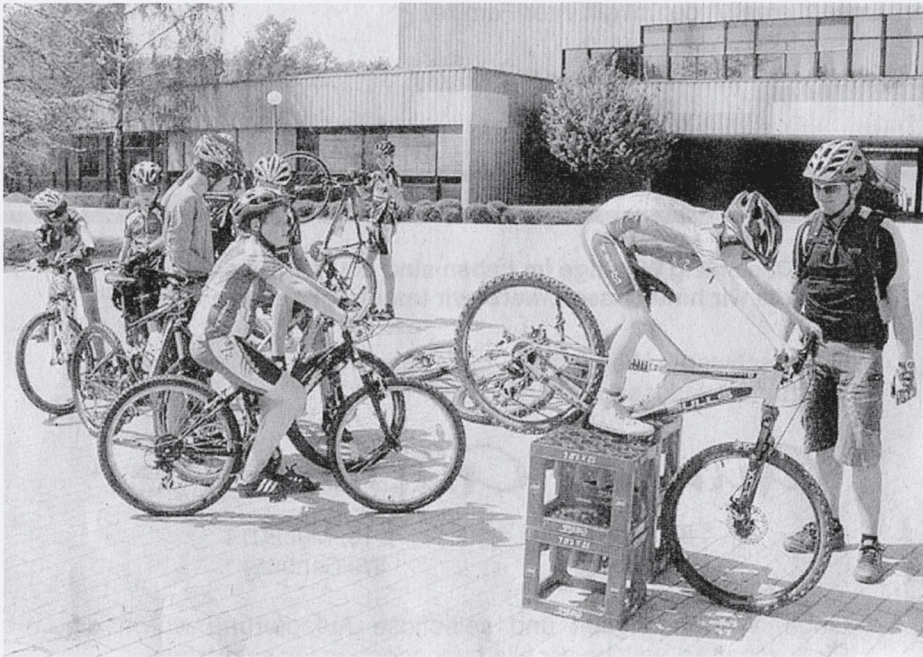


Trainings beim FCP.

Fit fürs Mountainbiken



ELLINGEN – Probleme bei Spitzkehren, ein mulmiges Gefühl auf schmalen Pfaden und Angst vor steilen Abfahrten haben die jungen Mountainbiker des UFC Ellingen jetzt nicht mehr. Zwei Tage lang haben sie in Treuchtlingen die Grundtechniken des Mountainbikens trainiert: vormittags praktische Übungen auf ebener Fläche, nachmittags ausprobieren und verfeinern im Gelände. Zum Abschluss durften die Kinder bei einem Langsamfahr-Wettbewerb und bei einem Parcours auf Zeit ihr Können zeigen. Jakob Schmidlein aus Ellingen und Christopher Neumann aus Schambach schnitten am besten ab. Danach ging's ins Gelände: Nagelberg, Patrich, Schlossberg. Und zum Abschluss fuhren sie durchs Altmühltal. Die „PowerKids“ brachten es dabei auf 1500 Höhenmeter, die kleineren „Radlkids“ auf 1050 Höhenmeter. Der Dank galt dem UFC-Lehrgangsteam um Franz-Martin Engeser, Matthias Schulz, Dieter Zwörner und Andreas Pascher sowie Claudia Schulz, die fürs Essen sorgte.