



# Ferienkalender des UFC Ellingen

# Sommer 2017

1. Fußballschule „Kids für Champions“
2. Kinder-Bootsfahrt auf der Altmühl
3. Schnupperkurs Sportakrobatik
4. Outdoor-Aktion: Bouldern
5. Outdoor-Aktion: Klettern
6. Klettern und Geocachen
7. Schnupperkurs Mountainbiken
8. Sportakrobatik macht Spaß!
9. UFC-Fußball-Schnuppertraining

# 1. Fußballschule „Kids für Champions“

**Datum:** Freitag, 21.07.2017 – Sonntag, 23.07.2017

**Uhrzeit:** 14:00 Uhr

**Ort:** Ellingen, Weiboldshausener Str. (Waldplatz)

**Alter:** 6 – 15 Jahre (Jungen und Mädchen)

**Veranstalter:** UFC Ellingen 1992 e. V.

**Kosten:** 129,95 € / Kind (Geschwisterkind: 123,45 €, weiteres Kind: 5% Rabatt)



## **Beschreibung:**

Kids für Champions: Unter diesem Titel veranstaltet der UFC Ellingen erstmalig seine Fußballschule mit dem ehemaligen Bundesligaprofi Frank Elser. Und das wird echt hammerstark! Denn der Frank blickt auf eine **20-jährige Erfahrung im Fußball-Jugendbereich** zurück. Zuletzt hat er u.a. **bei Real Madrid hospitiert** und sich beim **Team von Jogi Löw** wertvolle Anregungen geholt. Er ist am Puls des Fußballgeschehens und bringt tolle neue Übungen und spannende Wettbewerbe mit.

Auf die **6- bis 15-jährigen** Teilnehmer/innen warten u.a. der **Speed-Koordinations-Champion**, der **Wendigkeits-Champion**, der **Fußball-Biathlon-Champion**, der **Elfmeter-Champion**, der **Scharfschuss-Champion** und der **Zielschuss-Champion**. Der beste Campteilnehmer darf zum Camp der Champs in den **Europapark!** Und für alle gibt es original **Adidas-Sportbekleidung**: Trikot, Hose, Stutzen, Ball, Trinkflasche und Sportbeutel, alles dabei. Das 3-tägige Camp für nur **129,95 €**. Und das Beste: fast alle bekannten UFC-Trainer und Betreuer der letzten Camp-Jahre werden wieder mit von der Partie sein.

**Leistungen:** Trikot, Hose, Stutzen, Ball, Sportbeutel, Trinkflasche (von Adidas), Medaille, Essen und Trinken. Achtung: übernachtet wird zu Hause!

**Anmeldung:** UFC Ellingen 1992 e. V. - Sparte Fußball  
Matthias Schulz, Weißenburger Str. 10, 91792 Ellingen

Tel.: 09141 / 901006

E-Mail: [fussball@ufc-ellingen.de](mailto:fussball@ufc-ellingen.de)

Internet: [www.fussballcamp-ellingen.de](http://www.fussballcamp-ellingen.de)

# 2. Kinder-Bootsfahrt auf der Altmühl

**Datum:** Samstag, 29.07.2017 – Sonntag, 30.07.2017

**Uhrzeit:** 09:45 Uhr

**Ort:** Pappenheim im Altmühltal

**Alter:** 8 – 13 Jahre (Jungen und Mädchen)

**Veranstalter:** UFC Ellingen 1992 e. V.

**Kosten:** 45,00 € / Kind (bzw. 39,00 € für UFC-Mitglieder, das 3. Kind einer Familie fährt kostenlos mit)



**Beschreibung:**

Eine Bootsfahrt mit großen Raftingbooten durchs herrliche Altmühltal, von Pappenheim bis Breitenfurt - wer möchte da nicht mit dabei sein? Euch erwartet jede Menge Paddelspaß beim Wettrudern, beim Überwinden der beiden Wasserrutschen oder zwischendurch einfach nur Entspannung beim Treibenlassen mit der Strömung. Bei uns kommt jede(r) auf seine/ ihre Kosten. Baden, Spiele, gemütliche Lagerfeuer-Atmosphäre und eine erlebnisreiche Nachtwanderung gehören selbstverständlich auch dazu. Der familiäre Zeltplatz „Hammermühle“ liegt in wunderschöner Lage direkt an der Altmühl, in einem landschaftlich reizvollen Gebiet. Übernachtet wird im eigenen Zelt, im Zelt von Freunden oder in Zelten des UFC Ellingen. Das Ganze bieten wir zu einem fairen Preis an. Weitere Informationen, sowie den schriftlichen Anmeldezettel, gib'ts per Post, nach Voranmeldung, bei Martin Emmerling.

**Leistungen:** Boote, Paddel und Schwimmwesten, 4 Mahlzeiten, Betreuung, Gepäcktransport während der Freizeit und Versicherung

**Anmeldung:** UFC Ellingen 1992 e. V. - Sparte Outdoor  
Martin Emmerling, Massenbach 12a, 91792 Ellingen  
Tel.: 0174 / 641 10 80 (WhatsApp)  
E-Mail: bootsfahrt@ufc-ellingen.de

**Anmeldeschluss:**

21.07.2017 (Achtung: nur noch wenige freie Restplätze!)

### 3. Schnupperkurs Sportakrobatik



**Datum:** Samstag, 05.08.2017

**Uhrzeit:** 14:00 – 15:30 Uhr

**Ort:** Grundschul-Turnhalle Pleinfeld, Ringstraße

**Alter:** 4 bis 20 Jahre

**Veranstalter:** UFC Ellingen 1992 e. V.

**Kosten:** 3,00 €

**Beschreibung:**

Herzlich willkommen beim Schnupperkurs Sportakrobatik! Dich erwartet ein spannendes Schnuppertraining aus einer aktuellen, angesagten Turnsportart der Region Altmühlfranken. Die Sportakrobatik-Trainerin Andrea Landgraf kommt mit ihren Mädels zu Euch. Los geht es mit einer ca. 30-minütigen Vorführung. Anschließend habt ihr eine Stunde lang die Gelegenheit, einige Übungen aus den Bereichen Bodenturnen und Podest unter fachlich korrekter Anleitung selbst auszuprobieren. Was ihr dafür braucht? Turnschlappen und leichte Sportbekleidung sind Pflicht, etwas zu Trinken (Wasser, Apfelschorle) bitte ebenfalls mitbringen.

**Mitzubringen:**

Leichte Sportbekleidung, Schlappchen oder Socken, etwas zu Trinken und gute Laune!

**Anmeldung:**

UFC Ellingen 1992 e. V. – Sparte Sportakrobatik

Andrea Landgraf, Tel.. 0176 / 69646240 (SMS, WhatsApp, Anruf möglich)  
E-Mail: andrea-wug@web.de  
Anmeldung bitte bis 22.07.2017

## 4. Outdoor-Aktion: Bouldern



**Datum:** Samstag, 05.08.2017

**Uhrzeit:** 9:00 bis ca. 16:00 Uhr

**Ort:** Abfahrt an der Grundschule Ellingen

**Alter:** ab 8 Jahren

**Veranstalter:** UFC Ellingen 1992 e. V.

**Kosten:** Kinder bis 13 Jahre: **18 Euro**,  
Schüler/Studenten ab 13 Jahren: **20 Euro**,  
Erwachsene: **21 Euro**; jeweils + **5 Euro** für Nichtmitglieder  
Kletterschuhe können für **3 Euro** geliehen werden

**Maximale Teilnehmerzahl:** 7 Teilnehmer

**Minimale Teilnehmerzahl:** 3 Teilnehmer

### **Beschreibung:**

Am 5. August gehen wir in eine Boulderhalle in Nürnberg. Bouldern bedeutet Klettern in Abprunghöhe: Der Sportler ist dabei nicht an einem Seil gesichert, sondern klettert dabei frei. Der Boden in Boulderhallen ist mit Matten ausgelegt, so dass auch bei einem Absturz nichts passieren kann. Das Ziel beim Bouldern ist dabei nicht so sehr das Erreichen eines „Gipfels“, sondern eher das Lösen klettertechnischer Herausforderungen. In Kletterhallen sind die verschiedenen Routen durch unterschiedliche Farben der Griffe markiert, so dass der Schwierigkeitsgrad langsam gesteigert werden kann – von einfachen Wänden mit großen Griffen bis zu Überhängen mit immer kleineren und weiter auseinander liegenden Trittplächen. Die Boulderwände sind einige Meter hoch, so dass Schwindelfreiheit eine unabdingbare Voraussetzung ist.

### **Mitzunehmen:**

Brotzeit, Getränke, eigene Kletterschuhe (falls vorhanden)

### **Leistungen:**

Fahrt ab Ellingen, Eintritt in die Boulderhalle, Betreuung durch erfahrene Jugendleiter und Versicherung).

### **Anmeldung:**

UFC Ellingen 1992 e. V. - Sparte Outdoor

Tel.: 0160 / 3774223 (Franz-Martin Engeser, bei Rückfragen erreichbar zwischen 20:00 und 21:00),

E-Mail: outdoor@ufc-ellingen.de. Anmeldeschluss ist der 28.07.2017.

## 5. Outdoor-Aktion: Klettern

**Datum:** Sonntag, 06.08.2017

**Uhrzeit:** 9:00 bis ca. 17:00 Uhr

**Ort:** Abfahrt an der Grundschule Ellingen

**Alter:** ab 8 Jahren

**Veranstalter:** UFC Ellingen 1992 e. V.

**Kosten:** 15 Euro + 5 Euro für Nichtmitglieder  
(Fahrt ab Ellingen, Kletterausrüstung, Betreuung durch  
erfahrene Jugendleiter und Versicherung).

**Maximale Teilnehmerzahl:** 7 Teilnehmer

**Minimale Teilnehmerzahl:** 3 Teilnehmer

### **Beschreibung:**

Am 6. August fahren wir nach Konstein und klettern an Natursteinwänden. Dabei begehen wir im Toprope (das bedeutet, das Seil wird oben an der Wand eingehängt und verhindert tiefe Stürze) Routen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden.

Zum Teil muss zu den Felsen gewandert werden, weswegen wir festes Schuhwerk empfehlen. Zum eigentlichen Klettern sind Kletterschuhe optimal, erste Routen in leichteren Schwierigkeitsgraden können aber auch mit Turnschuhen oder Wanderschuhen geklettert werden.

Sollten die Felsen zum Klettern nicht trocken genug sein, gehen wir den Oberlandsteig, einen mit Drahtseilen und Metallstiften gesicherten Klettersteig vom Schwierigkeitsgrad C. Bei Regen wandern wir den Jägersteig in der Nähe, bei dem nicht viel geklettert werden muss.

Die Felsen im Konsteiner Klettergarten sind bis zu 20 Meter hoch, so dass Schwindelfreiheit eine unabdingbare Voraussetzung ist.

### **Mitzunehmen:**

Bitte an eine Brotzeit, ausreichend Getränke und ggfs. wetterfeste Kleidung denken!

### **Anmeldung:**

UFC Ellingen 1992 e. V. - Sparte Outdoor

Tel.: 0160 / 3774223 (Franz-Martin Engeser, bei Rückfragen erreichbar zwischen 20:00 und 21:00),

E-Mail: [outdoor@ufc-ellingen.de](mailto:outdoor@ufc-ellingen.de)

Anmeldeschluss ist der 28.07.2017.

## 6. Outdoor-Aktion: Klettern & Geocachen

**Datum:** Samstag, 19.08.2017 – Sonntag, 20.08.2017 (ohne Übernachtung)

**Uhrzeit:** 11:00 - 22:00 Uhr bzw. 10:00 bis ca. 17:00 Uhr

**Ort:** Abfahrt an der Schule Ellingen

**Alter:** ab 8 Jahren

**Veranstalter:** UFC Ellingen 1992 e. V.



**Kosten:** 20,00 Euro / Kind + 5,00 Euro Aufpreis für Nichtmitglieder.

**Maximale Teilnehmerzahl:** 7 Teilnehmer

**Minimale Teilnehmerzahl:** 3 Teilnehmer

**Beschreibung:**

Vom 19. bis 20. August erwartet Euch etwas ganz Besonderes: Geocachen (eine Mischung aus Schnitzeljagd und Schatzsuche mit GPS-Geräten) & Klettern. Wer's noch nicht kann: Kein Problem. Die Ausrüstung sowohl fürs Geocachen als auch fürs Klettern stellt der UFC Ellingen. Außerdem sind erfahrene Betreuer mit vor Ort, die Euch alles Wichtige zeigen.

Am **Samstag** gehen wir **Geocachen** – eine Art satellitenunterstützte Schnitzeljagd, die auf der ganzen Welt gespielt wird. Wer möchte, kann sich auf <http://www.geocaching.com/> bereits vor dem Ausflug einen Account erstellen, um nach dem Wochenende unsere Funde zu „loggen“ – also einzutragen, welche Caches wir gefunden haben. Nach Einbruch der Dunkelheit suchen wir noch einen sogenannten Nachtcache, der besonders markiert ist und nur in der Dunkelheit gefunden werden kann. Am **Sonntag** gehen wir den **Norissteig** bei Hirschbach in der Fränkischen Schweiz (<http://www.dav-noris.de/norissteig>), einen bekannten Klettersteig, in dem auch ein Cache versteckt ist.

**Geocaching** ist vom Wetter unabhängig und kann auch bei Regen gemacht werden. Im Falle von Schlechtwetter behalten wir uns allerdings vor, auf den Nachtcache am Abend zu verzichten und früher zurückzukehren. Sollte sich das Wetter am Sonntag nicht für einen Ausflug zu einem Klettersteig eignen, setzen wir das „normale“ Geocaching-Programm in Nürnberg fort.

**Geocaching** stellt keine besonderen Anforderungen an Kondition oder Fitness der Teilnehmer. Da viele Caches allerdings in unwegsamem Gelände versteckt und zum Teil nur kletternd zu erreichen sind (selbstverständlich mit entsprechender Sicherung), empfehlen wir festes Schuhwerk und robuste Kleidung. Auch der Klettersteig stellt bei entsprechender Technik keine außergewöhnlichen Anforderungen an Kraft und Geschicklichkeit. Schwindelfreiheit ist jedoch eine unabdingbare Voraussetzung. Zum Klettern wird festes Schuhwerk (idealerweise Wanderstiefel) und bequeme, dem Wetter angepasste Freizeitbekleidung benötigt. Außerdem empfehlen wir (Rad-)Handschuhe, um die Hände beim Klettern am Sicherungsseil zu schonen.

**Mitzubringen:**

Bitte an beiden Tagen an eine Brotzeit, ausreichend Getränke und ggfs. Regenkleidung denken!

**Leistungen:** Fahrt ab Ellingen, Ausrüstung zum Geocachen und Klettern, Betreuung durch erfahrene Jugendleiter und Versicherung.

**Anmeldung:**

UFC Ellingen 1992 e. V. - Sparte Outdoor

Tel.: 0160 / 3774223 (Franz-Martin Engeser, bei Rückfragen erreichbar zwischen 20:00 und 21:00),

E-Mail: [outdoor@ufc-ellingen.de](mailto:outdoor@ufc-ellingen.de). Anmeldeschluss ist der 11.08.2017

## 7. Schnupperkurs Mountainbiken



**Datum:** Montag, 28.08.2017  
**Uhrzeit:** 19:00 – 21:00 Uhr  
**Ort:** Treffpunkt am Volksfestplatz Pleinfeld  
**Alter:** 8 bis 12 Jahre  
**Veranstalter:** UFC Ellingen 1992 e. V.  
**Kosten:** keine

### **Beschreibung:**

Herzlich willkommen beim Schnupperkurs Mountainbiken! Euch erwartet ein zweistündiger Schnupperkurs mit viel Spaß und Abwechslung. So lernt Ihr Euer Bike einmal richtig kennen. In der ersten Stunde trainieren wir technische Grundlagen am Pleinfelder Volksfestplatz. In der zweiten Stunde fahren wir gemeinsam mit den Bikes über Waldwege und Trails. Bei strömendem Regen wird kurzfristig ein Ersatztermin bekanntgegeben.

### **Mitzubringen:**

Bringt bitte unbedingt einen Helm mit. (Rad)brille, Handschuhe, radgerechte Bekleidung und ein verkehrssicheres MTB mit funktionierenden Bremsen / Schaltung sind ebenfalls Pflicht. Denkt bitte auch an ein Getränk sowie ggf. an einen Regenponcho bei unsicherem Wetter.

### **Anmeldung:**

UFC Ellingen 1992 e. V. – Sparte Radsport  
Matthias Schulz, Tel. 09141 / 901006 (Anrufbeantworter)  
E-Mail: [info@ufc-radsport.de](mailto:info@ufc-radsport.de)  
Anmeldung bitte bis 14.08.2017

## 8. Sportakrobatik macht Spaß!



**Datum:** Dienstag, 05.09.2017  
**Uhrzeit:** 14:30 – 16:00 Uhr und 16:00 – 17:30 Uhr  
**Ort:** Große Schulsporthalle Ellingen  
**Alter:** 3 bis 9 Jahre (ab 14:30) und ab 10 Jahre (ab 16:00)  
**Veranstalter:** UFC Ellingen 1992 e. V.  
**Kosten:** keine

### **Beschreibung:**

Du suchst eine sportliche Herausforderung? Dann bist du bei mir genau richtig. Schau einfach mal vorbei und mache bei meinem abwechslungsreichen Trainingsprogramm mit. Als erstes wärmen wir uns gemeinsam auf. Im Anschluss probieren wir gemeinsam Handstand, Standwaage, Kopfstand, Rolle, Brücke und verschiedene Drehungen aus. Wir werden dann auch ans Podest gehen und hier ein paar Elemente turnen, z.B. Grätsche, Hocke, Krokodil und Handstand ausprobieren. Ich freue mich auf Dich! Zum Schluss lade ich alle auf etwas Süßes ein.

**Mitzubringen:**

Leichte Sportbekleidung, Schlappchen oder Socken, etwas zu Trinken und gute Laune!

**Anmeldung:**

UFC Ellingen 1992 e. V. – Sparte Sportakrobatik

Andrea Landgraf, Tel.. 0176 / 69646240 (SMS, WhatsApp, Anruf möglich)

E-Mail: andrea-wug@web.de

Anmeldung bitte bis 29.08.2017

## 9. UFC-Fußball-Schnuppertraining

**Datum:** Freitag, 22.09.2017

**Uhrzeit:** 15:00 – 18:00 Uhr

16:00 – 17:00 Probetraining für 03- bis 06-jährige (U5+U7)

17:00 – 18:00 Probetraining für 07- bis 08-jährige (U9)

17:00 – 18:00 Probetraining für 08- bis 10-jährige (U11)

17:00 – 18:00 Probetraining für 10- bis 12-jährige (U13)

15:00 – 16:30 Probetraining für 12- bis 14-jährige (U15)

15:00 – 16:30 Probetraining für 14- bis 16-jährige (U17)



**Ort:** Waldplatz (Ellingen, Weiboldshausener Straße, gegenüber der Trocknung)

**Alter:** ab 3 Jahren, Angebot für Jungen und Mädchen gleichermaßen

**Veranstalter:** UFC Ellingen 1992 e. V.

**Beschreibung:**

25 Jahre nach der Vereinsgründung ist Fußball beim UFC Ellingen qualitativ auf einem ganz anderen Level als zu den Anfangszeiten. Was jedoch gleich geblieben ist: Fußball mit Spaß, ohne Leistungsdruck. Einmal in der Woche treffen sich Kinder und Jugendliche in den Altersgruppen U7 bis U17 mit Gleichaltrigen zum Fußball spielen. Das UFC-Angebot richtet sich speziell an schwächere Spieler, aber auch an all diejenigen Fußballer, die zum Schulstress einen passenden Ausgleich und ein interessantes Freizeitprogramm suchen.

**Ansprechpartner:**

UFC Ellingen 1992 e. V. - Sparte Fußball

Tel.: 09141 / 901006 (Matthias Schulz) - E-Mail: fussball@ufc-ellingen.de