



Bikepark-Sommertour in Saalbach 2019 (15.08. – 18.08.2019)

Eine Veranstaltung des UFC Ellingen 1992 e.V. - Sparte Radsport

Alle wichtigen Informationen zum Ausflug

1/5

Liebe Mountainbiker,

Euch erwarten vier abwechslungsreiche Tage in den Kitzbühler Alpen. Die Vorfreude ist wie immer groß, denn bergauf geht es vorzugsweise mit dem Lift. Drei komplette Tage im Glemmtal mit dem bekannten Wintersportort **Saalbach-Hinterglemm** – hier nutzen wir die Gondelbahnen im gesamten Tal. Tag vier verspricht ebenfalls ein echtes Highlight zu werden, in **Europas größter MTB-Anlage in Leogang**. Felsplatten, Baumwurzeln und abwechslungsreiche Abfahrten auf gut ausgebauten und (größtenteils) gepflegten Strecken warten auf Euch. Hier kommen alle Mountainbiker, CC-Fahrer, Enduro- und Downhill-Fans auf ihre Kosten.

Pro Altersgruppe (U7/U9, U11, U13 sowie U15/U17 und gerne auch interessierte Erwachsene) sollten 3 oder mehr Interessenten mitfahren, damit es sich für uns lohnt ein entsprechendes Angebot zu machen. Wir sind in jedem Fall mit mindestens 4 erwachsenen Betreuern / Trainern vor Ort mit dabei. Bei den kleinen Kids übernehmen wir die Komplettbetreuung.

Es gibt wie immer Trails in den Klassen blau, rot und schwarz. Die Schwierigkeitsgrade sind ähnlich wie beim Skifahren aufgebaut und versprechen viel Abwechslung für alle Alters- und Leistungsgruppen. Auch für die Kleinsten gibt es somit ein attraktives Angebot.

Warum teilnehmen? Ganz einfach: Weil man in diesen vier Tagen Mountainbike fahren lernen kann oder vorhandene Kenntnisse sehr gut festigen kann. Vier Tage lang nur bergab, Trails ohne Ende, festigen die Fahrtechnik und sorgen dafür, dass dieser interessante Sport künftig noch mehr Spaß macht.

Verbindliche Anmeldung:

Wer sich anmeldet, ist auch verbindlich dabei. Bitte daran denken: **Anmeldeschluss ist der 15.06.2019**. Dieser Termin ist unbedingt einzuhalten, weil wir entsprechend planen müssen. Also meldet Euch rechtzeitig an.

Abfahrt:

Donnerstag, **15.08.2019, gegen 4:30 Uhr** in Ellingen an der Schule. Wir fahren mit mindestens 1 Kleinbus (1 Hänger für die Fahrräder) und erweitern unser Kontingent je nach Interesse mit weiteren PKWs. Wir nehmen Teilnehmer mit, solange Plätze verfügbar sind.

Rückkehr:

Sonntag, **18.08.2019, gegen 21:00 Uhr** in Ellingen an der Schule. Wir schreiben in die Gruppe, sobald abzusehen ist, wann genau wir zurückkommen, das kann man wegen den Verkehrsbedingungen nie so genau auf die Minute planen.

Verpflegung:

Donnerstag früh – Frühstück unterwegs „on the road“ (bitte von zu Hause mitnehmen)

Donnerstag Mittag – warmes Mittagessen auf einer Berghütte

Donnerstag abend – warmes Abendessen in der Pension

Freitag früh – Frühstücksbüffet in der Pension

Freitag Mittag – warmes Mittagessen auf einer Berghütte

Freitag abend – warmes Abendessen in der Pension

(Samstag läuft wie Freitag ab)

Sonntag früh – Frühstücksbüffet in der Pension

Sonntag Mittag – warmes Mittagessen auf einer Berghütte (abends ggf. Einkehr unterwegs)

Unterbringung:

Wir verbringen unsere Zeit in der **Bio-Pension Vorderlengau** und haben die Liftkarte („Joker-Card“) schon mit drin. Die Pension liegt ruhig und südseitig im Talschluss des Glemmtales, mit eigener Sporthalle, Tischtennis, Tischfußball, Familienspielplatz, Wellnessbereich etc. bestens ausgestattet. Mehr Infos findet ihr unter <http://www.vorderlengau.com>.

Versicherung, Haftungsverzicht und Aufsichtspflicht (Teilnahmebedingungen):

- Der UFC Ellingen verfügt bei seinen Veranstaltungen über eine Haftpflicht-, Unfall- und Rechtsschutzversicherung. Diese Versicherung gilt ausschließlich für Vereinsmitglieder. Für Nichtmitglieder wird separat eine Versicherung abgeschlossen.
- Im Schadensfall verzichten die Eltern des Teilnehmers auf Haftungsansprüche gegenüber dem UFC Ellingen oder seinen Mitgliedern, soweit diese die Versicherungsleistung übersteigen und nicht Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit unterliegen. Die minderjährigen Teilnehmer unterliegen der Aufsichtspflicht durch die UFC-Betreuer und müssen deren Anweisungen Folge leisten.
- Wer im Bikepark unterwegs ist und 14 Jahre bzw. älter ist, handelt und fährt immer auf eigenes Risiko. Enduro/ bzw. Downhillfahren kann, wenn nicht rücksichtsvoll und nach Regeln gefahren wird, gefährlich sein. Schutzausrüstung wird dringend empfohlen, siehe hierzu auch die Hinweise auf der Checkliste. Gefahren wird immer mindestens in Dreiergruppen.
- Bei dieser Veranstaltung werden Fotos und Videos erstellt und im Rahmen eines verantwortungsvollen Vereinsjournalismus zur Verwertung gebracht. Wer hier nicht abgebildet sein möchte, soll bitte eine kurze schriftliche Notiz verfassen und zusammen mit der Anmeldung abgeben. Alles andere gilt als Einwilligung.

Vermeidung und Haftung für Beschädigungen:

- Wir bitten Euch, beim Be- und Entladen von Hänger und PKW Eure Fahrräder NICHT zwischen den Fahrzeugen abzustellen und auch nicht an Autos anzulehnen. Erspart uns und Euch den Ärger mit den Versicherungen!
- Der Fahrrad-Transport erfolgt überwiegend im Vereinshänger (Planenhänger). Für den Transport empfehlen wir Euch, die Pedale auszubauen, dann können die Räder ohne Schäden transportiert werden. Vor Ort stellen wir die Bikes in einer Scheune unter. Falls ihr ein sehr teures/wertvolles Bike habt, empfehlen wir Euch den Abschluss einer Fahrradversicherung oder eine Mitversicherung des Fahrrads im Rahmen der Hausratversicherung. Für Diebstahl wird nicht gehaftet.



Bikepark-Sommertour in Saalbach 2019 (15.08. – 18.08.2019)

Eine Veranstaltung des UFC Ellingen 1992 e.V. - Sparte Radsport

Checkliste

2/5

Ausstattungsmerkmale Eures Bikes (ist unbedingt RECHTZEITIG zu Hause zu prüfen!):

- zwei funktionstüchtige Bremsanlagen mit neuen bzw. intakten Bremsbelägen
- Kette und Gangschaltung sind gut aufeinander abgestimmt, Gänge springen nicht, Kette springt nicht raus, Kette läuft gleichmäßig und ist ausreichend gefettet
- Keine losen Bauteile am Fahrrad – alle Schrauben sind festgezogen (insbesondere die Schrauben / Schnellspanner)
- Reifenprofile mit ausreichender Profiltiefe, Mäntel ohne Schäden (keine porösen Stellen, keine allzu deutlichen seitlichen Einrisse). Unbedingt Luftdruck checken!
- Fahrradschloss (Spiralschloss empfohlen), kleine Luftpumpe
- Flatpaddels (Flachpedale)
- ggf. kleine Werkzeugbox am Sattel (sonst Werkzeug einfach in den Rucksack packen), mit folgendem Inhalt:
 - Flickzeug – ein Muss!
 - Ersatzschlauch in der richtigen Größe – ebenfalls ein Muss!
 - Universalwerkzeug – sofern vorhanden
 - „Reifenlupfer“ – sofern vorhanden
- **Bremsbeläge NEU und 1 Satz Ersatz-Bremsbeläge**
- Downhill-/Enduro- und Freeride-Bikes können auch gegen Vorreservierung vor Ort ausgeliehen werden. Bitte sprecht mit Euren Trainern, in welchem Gebiet gefahren wird. Weitere Infos hierzu findet Ihr auf Seite 3.

Ausrüstungsgegenstände am Körper: (bitte am Donnerstag gleich radl-gerecht daheim anziehen)

- Fahrradbrille (oder Skibrille), verpflichtend für alle!
- Radhandschuhe, Schutzhandschuhe (idalerweise mit Fingersafe), verpflichtend für alle!
- normaler Radhelm (Helmpflicht für alle Teilnehmer)
- Integralhelm für Leogang zwingend vorgeschrieben!
- Radtrikot lang oder kurzes Trikot mit Armlingen kombiniert, Endurotrikot Baboons (beim UFC erhältlich)
- Radhose lang oder kurze Hose mit Beinlingen kombiniert, Endurohose sofern vorhanden
- **Schutzausrüstung (Protection) für alle**
(Knee Shin = Bein/Knieschützer, Safety Jacket = Brust-Rücken-Panzer mit Schulterschutz und Ellenbogenschutz) (Ausrüstung kann im Bedarfsfall auch in Hinterglemm bzw. in Leogang vorreserviert werden). Ein Neck Brace (Nackenprotector) ist kein Muss, wird jedoch für fortgeschrittene Fahrer ebenfalls empfohlen.
- Geldbeutel zum Umhängen mit etwas Taschengeld**, ohne Scheck- und Kontokarten (bleiben daheim), mit Personalausweis (sofern vorhanden) oder Kinderpass (ggf. Schülerpass)
- Impfpass, Kranken-Versichertenkarte
- Radschuhe / MTB-Schuhe / Enduroschuhe, sofern vorhanden, ansonsten festes Schuhwerk mit gutem Profil
- Handy (empfohlen, ist aber kein MUSS)
- Uhr (für zeitliche Absprachen)
- GoPro (wer eine hat, unbedingt mitnehmen. Ist aber kein MUSS.)

Ausrüstungsgegenstände in der Reisetasche:

- Jogginganzug oder Schlafanzug
- warme Jacke zum Drüberziehen (z.B. Softshelljacke)
- leichte Regen- / Windjacke*
- Unterwäsche zum Wechseln
- warme Socken, Mütze*, Schal*
- Handtuch, Duschgel und Shampoo oder Seife sowie Zahnbürste & Zahnpasta
- Taschentücher
- Taschenlampe
- Badehose, Badetuch (wichtig z.B. bei schlechtem Wetter!)
- Kartenspiel etc.
- Hausschuhe

*kann im Bedarfsfall aus dem Hänger geholt werden. Bei nass-kalter Witterung bitte mit auf die „Piste“ nehmen.

**Taschengeld wird eigentlich nur für Getränke in der Pension und vielleicht mal für eine Ansichtskarte benötigt. Also nicht allzu viel! Alles andere ist nämlich im Preis inbegriffen.



Bikepark-Sommertour in Saalbach 2019 (15.08. – 18.08.2019)

Eine Veranstaltung des UFC Ellingen 1992 e.V. - Sparte Radsport

Oft gestellte Fragen

3/5

Ist eine Selbstanreise mit Wohnwagen / Wohnmobil möglich?

Ja. Familien, die selbst anreisen und selbst eine Übernachtungsmöglichkeit (z. B. Wohnwagen) haben und auch nicht an der Verpflegung teilnehmen, füllen diese Anmeldung bitte ebenfalls aus und streichen bei der Rubrik „Leistungen“ alle nicht benötigten Positionen durch. Die dann in Anspruch genommenen Leistungen werden nach der Fahrt abgerechnet. Achtung: Die Liftkarte (Jokercard) ist bei Wohnwagen-Übernachtern nicht inkludiert, muss also separat bezahlt werden und kostet somit vermutlich auch mehr als die Übernachtung in der Pension. Um einen Wohnwagen- bzw. Wohnmobilstellplatz ist selbst zu kümmern.

<https://stellplatz.info/wohnmobilstellplatz/wohnwagen-stellplatz-saalbach-hinterglemm>

Kann man als Elternteil wandern oder radeln gehen?

Ja. Wanderer, welche die Gruppe z.B. als Elternteil begleiten möchten und vor Ort ein eigenes Programm machen, sind ebenso herzlich willkommen. Der Kostenrahmen ist identisch, die Liftkarte (JokerCard) ist auch hier für alle Bergbahnen inkludiert.

Welches Bike brauche ich?

Mit einem klassischen Hardtail (Mountainbike mit Federung NUR vorne) kommt man bei entsprechend guter Fahrtechnik eigentlich überall runter. Wer jedoch schon fortgeschritten Mountainbike fährt oder einfach mehr Spaß haben möchte, dem empfehlen wir, sich ein voll-gefedertes **Freeride- oder Enduro-Bike** auszuleihen. Oder einen Downhiller... diese empfehlen wir allerdings erst ab 14 Jahren aufwärts, bei entsprechendem fahrerischen Können.

Wo leihe ich mir mein Bike und meine Ausrüstung aus? Und was kostet das?

z.B. in der Bike-Leihe in Saalbach-Hinterglemm:

<https://www.rabbitsports.at/bike-verleih/bike-verleih-preise/>

Unbedingt vorreservieren!

Bitte unbedingt vorreservieren, da sonst ggf. das Bikematerial vor Ort nicht ausreicht.

Wir haben diese Erfahrung bereits gemacht.

Was darf auf keinen Fall passieren?

Wir wollen die vier Tage voll ausnutzen, schließlich kostet der Ausflug eine hübsche Stange Geld. **Daher müssen die Bikes top in Schuss sein.** Schon oft haben wir es erlebt, dass Teilnehmer mit schlecht gewarteten Bikes mitgefahren sind, was dazu geführt hat, dass vor Ort wertvolle Zeit für Reparaturen draufging und die ganze Gruppe warten musste. Das darf bei diesem Ausflug nicht passieren! **Lasst also vorher unbedingt einen Bikecheck machen und alle betriebs-relevanten Teile auf Vordermann bringen.** Besonders wichtig: Die Bremsen. Bitte unbedingt frische Bremsbeläge aufziehen und die gesamte Bremsanlage kontrollieren lassen. Wir fahren vier Tage lang ausschließlich bergab, da werden die Bremsen schonungslos rangenommen...

Und noch etwas: Ohne komplette Schutzausrüstung (wie in der Checkliste auf Seite 3 beschrieben) geht niemand auf die Bike-Piste. Sicherheit geht vor!



Bikepark-Sommertour in Saalbach 2019 (15.08. – 18.08.2019)

Eine Veranstaltung des UFC Ellingen 1992 e.V. - Sparte Radsport

Fragebogen und Anmeldung, erster Teil

4/5

Die Blätter 4/5 und 5/5 bitte an 09141 921001 faxen, an info@ufc-radsport.de mailen, als WhatsApp-Foto an die 0170 8744698 oder bei Matthias Schulz in den Briefkasten werfen. Die anderen Blätter bitte unbedingt aufheben, wegen der darauf enthaltenen Checkliste und den weiteren Informationen.

Anmeldung (bitte komplett ausfüllen):

Hiermit melde ich meinen Sohn / meine Tochter / mich für die Bike-Sommertour in Saalbach 2019 verbindlich an.

Name _____ Vorname _____
 Straße, Nr. _____ PLZ, Ort _____
 Geburtsdatum _____ E-Mail _____
 Tel-Nr. privat (Eltern) _____ Tel-Nr. mobil (Eltern) _____
 Tel-Nr. mobil (Teilnehmer unterwegs) _____

- Ich benötige eine Mitfahrgelegenheit.
 Ich fahre mit eigenem PKW. Wir haben noch _____ Sitzplätze frei.

Ich bin Vereinsmitglied beim UFC Ellingen oder bei der DJK Fiegenstall*:

Ja Nein

Hier könnt ihr weitere mitfahrende Familienmitglieder mit angeben:

Vorname _____ Geburtsdatum _____ Mitglied: Ja Nein
 Vorname _____ Geburtsdatum _____ Mitglied: Ja Nein
 Vorname _____ Geburtsdatum _____ Mitglied: Ja Nein
 Vorname _____ Geburtsdatum _____ Mitglied: Ja Nein

Leistungen:

- ♦ 3x Übernachtung in der Bio-Pension Vorderlengau (Mehrbettzimmer)
- ♦ 3x Frühstück, 4x Mittagessen, 4x Abendessen
- ♦ Versicherung
- ♦ Fahrtkostenumlage und Fahrradtransport
- ♦ Liftkarte (Jokercard)
- ♦ Betreuung und Versicherung

Wichtig:

- ♦ Gruppenbild zu Beginn im Vereinstrikot
- ♦ aktive Mithilfe beim Be- und Entladen der Räder
- ♦ eigenen Müll selbst entsorgen (kein Müll im Hänger und am Parkplatz liegenlassen)
- ♦ die Zimmer und Räume vor Ort sind ebenfalls sauber und aufgeräumt zu hinterlassen
- ♦ zeitliche Absprachen sind unbedingt einzuhalten!

Generell bitten wir, auf übermäßigen Alkoholkonsum zu verzichten. Insbesondere tagsüber beim Biken, dies hat versicherungsrechtliche Gründe. Darüber hinaus gelten die Bestimmungen des dt. Jugendschutzgesetzes.

**PKW-Fahrer, die neben ihren eigenen Kindern noch mindestens einen weiteren, familienfremden Teilnehmer mitnehmen, erhalten ihre Spritkosten ersetzt. In diesem Fall ist vor Fahrtbeginn das Fahrzeug vollzutanken. Abgerechnet wird nach der Fahrt beim erneuten Völltanken des Fahrzeuges.*

Kosten:

Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre	221,00 €
Jugendliche ab 15 Jahren, Erwachsene	229,00 €

Hinzu kommen ggf. noch individuelle Bike- und Zubehörcosten, je nachdem was man an Ausrüstung schon alles zu Hause vorrätig hat.

**plus 5,00 € bei Nichtmitgliedern*



Bikepark-Sommertour in Saalbach 2019 (15.08. – 18.08.2019)

Eine Veranstaltung des UFC Ellingen 1992 e.V. - Sparte Radsport

Fragebogen und Anmeldung, zweiter Teil

5/5

Gesundheits-Fragebogen (Zutreffendes bitte ankreuzen und ggf. Name(n) eintragen):

- _____ ist gegen Tetanus / Wundstarrkrampf geimpft. Letztes Impfdatum: _____
 _____ leidet unter folgender Allergie oder Krankheit, die besondere Beachtung bedarf:

- _____ benötigt regelmäßig besondere Medikamente: _____
 _____ ist Nichtschwimmer.
 _____ benötigt eine besondere Diät oder Schonkost: _____
 Der Trainer/Betreuer darf eine Wundversorgung (Desinfektion etc.) bei Schürfwunden vornehmen.
 Der Trainer/Betreuer darf Zecken entfernen.

Hiermit bestätige ich, alle Angaben zur Person und im Teilnehmerfragebogen richtig und vollständig gemacht zu haben. Weiterhin erkenne ich die vorseitig beschriebenen Teilnahmebedingungen an, dies bestätige ich mit meiner Unterschrift.

_____, den _____
Ort Datum Unterschrift eines Erziehungsberechtigten / des volljährigen Teilnehmers

Zur Vereinfachung bieten wir die Möglichkeit, den Teilnehmerbeitrag per SEPA-Lastschrift abzubuchen.

- Hiermit **ermächtige** ich den Zahlungsempfänger UFC Ellingen, Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger UFC Ellingen auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Anschrift des Zahlungsempfängers: Weißenburger Str. 10, 91792 Ellingen.
- Hinweis: Ich kann / wir können innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.
- **Die Zahlung ist einmalig.** Die Abbuchung erfolgt zeitnah nach der Veranstaltung. Der Abbuchungstermin wird zuvor per E-Mail angekündigt.
- Wenn mein / unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, die IBAN oder BIC falsch angegeben war oder das Konto erloschen ist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen. Evtl. anfallende Kosten für eine Rücklastschrift trage ich.
- **Gläubiger-ID:** DE12ZZZ00000124689.
- **Mandats-Referenz:** UFCRST2019XX. (XX steht für die Nummer der jeweiligen Person in der Anmeldeliste).

IBAN: _____ BIC: _____ Inhaber: _____

Bitte die Bankdaten vom Bikepark-Ausflug Saalbach 2018 Ausflug 1:1 so übernehmen.

Die Kosten in Höhe wie auf Seite 4 aufgeführt werden ca. 14 Tage nach der Veranstaltung per Lastschriftverfahren abgebucht. Der Abbuchungstermin wird zuvor per E-Mail angekündigt. Eine Barzahlung ist aus organisatorischen Gründen (ausgenommen Bikeleihe vor Ort) nicht möglich.

Wohin mit der Anmeldung?

Die Anmeldung schickt Ihr bitte **umgehend, aber bis spätestens zum 15.06.2019** an:

UFC Ellingen 1992 e. V. – Sparte Radsport
Matthias Schulz, Weißenburger Str. 10, 91792 Ellingen
Tel.: 09141 901006, Fax: 09141 921001
E-Mail: info@ufc-radsport.de
...oder im Training abgeben!

Viel Spaß bei den Vorbereitungen und hoffentlich gutes Wetter wünscht Euch:
Euer UFC-Radsport-Team - www.ufc-radsport.de