

Trainingsplan UFC Ellingen

gültig vom 01.11.2019 – 31.03.2019, Stand: 17.01.2020

Sparte Aikido

Montag	16:00 – 17:30	Kinder	AH	Hanke - Team
Montag	18:00 – 19:30	Jugendliche & Erwachsene	AH	Hanke - Fenzel

Sparte Badminton

Freitag	18:00 – 19:00	Kinder und Jugend	1/3	Schmidt - Schwab
Freitag	19:00 – 21:00	Erwachsene	1/3	Benzinger - Kohlmann

Sparte Bodenkampf

Donnerstag	14:30 – 15:30	Kinder 1.-4. Klasse	AH	Schulz - Team
(läuft über extern – keine Hallenbelegung/Abrechnung über UFC erforderlich)				
Freitag	16:00 – 18:00	Jugend	AH	Schulz - Team

Sparte Bogenschießen (neue Zeiten ab Mitte Januar)

Sonntag	09.30 – 11.30	Kinder, Jugend & Erwachsene	SHR	Höppler
---------	---------------	-----------------------------	-----	---------

Sparte Dynamic Karate

Montag	18:00 – 19:30	Jugendliche & Erwachsene	AH	Riehl - Kamm
Mittwoch	16:00 – 17:00	Kinder	AH	Dormaier - Hanke
Mittwoch	17:00 – 18:00	Kinder & Jugend Fortg.	AH	Dormaier - Hanke
Donnerstag	18:00 – 19:30	Jugend & Erwachsene	AH	Riehl - Kamm

Sparte Kickboxen

Montag	19:30 – 21:00	Jugendliche & Erwachsene	AH	Boxberger – Riehl
--------	---------------	--------------------------	----	-------------------

Sparte Freizeit

keine festen Trainingszeiten – die Sparte Freizeit agiert aktionsbezogen

Sparte Fußball

Freitag	14.30 – 16.00	U15	2/3	Schulz - Hardenberg
Freitag	14.30 – 16.00	U17	2/3	Schulz - Hardenberg
Freitag	15:00 – 16:00	U5/U7	AH	Ranzenberger - Huger
Freitag	16:00 – 17:00	U9	2/3	Ulbrich - Eibl - Team
Freitag	17:00 – 18:00	U11	3/3	Ulbrich - Eibl - Morana
Freitag	17:00 – 18:00	U13	3/3	Lautner - Forkel (Kirsch)
Donnerstag	20:00 – 21:30	U19 / Erste	3/3	Fackelmeier - Städtler - Link

Sparte Fußball (Socccergirls - Mädels)

Mittwoch	16:00 – 19:00	Mädels	2/3	Heß
----------	---------------	--------	-----	-----

Sparte Outdoor

Montag	ab 16:00	Nordic-Walking	PRP	Kahn
Freitag	ab 16:00	Nordic-Walking	SHF	Kahn

weitere Aktionen (Skifahren, Klettern, Bootsfahren) im Rahmen von ausgeschriebenen Einzelveranstaltungen.

Sparte Parkour

Dienstag	19:00 – 21:30	Parkour Gr. 1 ab 13 Jahren	1/3	Forkel - Kraus
Mittwoch	17:30 – 19:00	Parkour Gr. 2 von 6-9 Jahren	1/3	Kraus - Kurtagic + Team
Mittwoch	17:30 – 19:00	Parkour Gr. 3 von 10-12 Jahren	1/3	Kraus - Kurtagic + Team

Sparte Radsport

Dienstag	17.00 – 19.00	CC-Renngruppe	BH	M. Schulz + Team
Mittwoch	17.00 – 19.00	Radkids U7	BH/AH/ST*	R. Arnold + Team
Mittwoch	17.00 – 19.00	Radkids U9	BH/AH/ST*	B. Flock + Team
Mittwoch	17.00 – 19.00	Radkids U11+U13	BH/AH/ST*	M. Schulz + M. Strauch + Team
Donnerstag	17.30 – 19.30	Powerkids U15 / U17	BH/GETFIT*	M. Schulz + Team
Donnerstag	nach Absprache	CC-Renngruppe	privat	Maurer
Samstag	nach Absprache	CC-Renngruppe	1/3	Team
Samstag (gerade Wochen)	17.00	Erwachsene	BHH	Glossner – Heid

*Achtung – wechselnde Trainingsorte

Sparte Sportakrobatik

Dienstag	14.00 – 16.00	Gr. 1-2	AH	Andrea, Anika, Caroline
Dienstag	16.00 – 17.30	Gr. 3	AH	Andrea, Daniela, Anika, Caroline
Dienstag	16.00 – 17.30	Gr. 4	AH	Andrea, Katja
Dienstag	16.00 – 17.30	Gr. 5	AH	Andrea
Dienstag	17.30 – 18.00	Gr. 4	AH	Andrea, Katja, Daniela
Dienstag	17.30 – 19.00	Gr. 5	AH	Andrea, Katja, Daniela
Donnerstag	15.00 – 17.00	Gr. 5	1/3	Andrea, Daniel, Katja, Daniela
Freitag	15.00 – 17.00	Gr. 5	1/3	Andrea, Tabitha, Daniela, Linn
Samstag	09.00 – 10.00	Gr. 2-5	1/3	Andrea, Linn, Daniela, Stefan
Samstag	10.00 – 13.00	Gr. 5	1/3	Andrea, Linn, Daniela, Stefan

Sparte Tanzen & Gymnastik

Mittwoch	20:00 – 21:00	Dance-Fitness (ab 04.03. 10x)	AH	Heß - Pechler
Donnerstag	19:30 – 20:30	Gymnastik	AH	Balazs, Ellinger, Stettinger

Sparte Sportlertreff

Freitag + Samstag	20:00 - 21:30	Treffen der Jugendlichen	ST	Team
-------------------	---------------	--------------------------	----	------

+ weitere Termine unter der Woche (alle Termine nach vorheriger Vereinbarung)

Projekt Mediengruppe

nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	Videogruppe	W10	Schulz
-------------------	-------------------	-------------	-----	--------

*plus 4-6x im Jahr am Wochenende (Samstag oder Sonntag) nach Absprache

Achtung: An Feiertagen kein Trainingsangebot!

1/3, 2/3, 3/3	= neue Halle an der Schule Ellingen, Heinrich-von-Hornstein-Straße 1, 91792 Ellingen
AH	= alte Halle an der Schule Ellingen, Heinrich-von-Hornstein-Straße 1, 91792 Ellingen
BH	= Bikehalle
BHH	= Bushäuschen im Ortskern von Höttingen
KRR	= Kraftraum der Schulsporthalle Ellingen, Freiherr-von-Hornstein-Straße, 91792 Ellingen
PRP	= Parkplatz Richtung Pleinfeld (Ortsverbindungsstraße Fiegenstall – Pleinfeld)
SHR	= Schulturnhalle Raitenbuch
SPE	= Schulsportplatz Ellingen, Heinrich-von-Hornstein-Straße 1, 91792 Ellingen
SPF	= Sportplatz Fiegenstall, liegt zwischen Fiegenstall und Wöllmetzhofen auf der rechten Seite
ST	= Sportlertreff (mit Ergometerraum)
W10	= Geschäftsstelle des UFC Ellingen, Weißenburger Str. 10, 91792 Ellingen
WP	= Waldplatz, Weiboldshausner Straße, 91792 Ellingen