

Trainingsplan UFC Ellingen

"Sonderplan Sommerferien"

gültig vom 27.07.2020 – 07.09.2020, Stand: 18.07.2020

>>> **Wartungsarbeiten in beiden Sporthallen vom 03.08 – 10.08.2020** <<<

Sparte Aikido

Montag, 10.08.2020	18:00 – 19:30	Jugend & Erwachsene	AH	Hanke
Donnerstag, 13.08.20	18:00 – 19:30	Jugend & Erwachsene	AH	Hanke
Montag, 17.08.2020	18:00 – 19:30	Jugend & Erwachsene	AH	Hanke
Donnerstag, 20.08.20*	18:00 – 19:30	Jugend & Erwachsene	AH	Hanke
Montag, 24.08.2020	18:00 – 19:30	Jugend & Erwachsene	AH	Hanke
Donnerstag, 27.08.20	18:00 – 19:30	Jugend & Erwachsene	AH	Hanke
Montag, 31.08.2020	18:00 – 19:30	Jugend & Erwachsene	AH	Hanke
Donnerstag, 03.09.20	18:00 – 19:30	Jugend & Erwachsene	AH	Hanke
Montag, 07.09.2020	18:00 – 19:30	Jugend & Erwachsene	AH	Hanke

Sparte Badminton

Freitag, 31.07.2020	19:00 – 21:00	Erwachsene	1/3	Benzinger - Kohlmann
Freitag, 14.08.2020	19:00 – 21:00	Erwachsene	1/3	Benzinger - Kohlmann
Freitag, 21.08.2020	19:00 – 21:00	Erwachsene	1/3	Benzinger - Kohlmann
Freitag, 28.08.2020	19:00 – 21:00	Erwachsene	1/3	Benzinger - Kohlmann
Freitag, 04.09.2020	19:00 – 21:00	Erwachsene	1/3	Benzinger - Kohlmann

Sparte Bogenschießen

Dienstag	17.00 – 18.00	Kinder, Jugend und Erwachsene	SPF	Schmid
Samstag	15.00 – 16.00	Kinder, Jugend und Erwachsene	SPF	Schmid

Sparte Bodenkampf

Freitag, 14.08.2020	16:00 – 18:00	Jugend	AH	Schulz - Team
Freitag, 04.09.2020	16:00 – 18:00	Jugend	AH	Schulz - Team

Sparte Einrad

Samstag, 08.08.2020	14:00 – 16:00	Alle Altersklassen	AH	Emmerling
Samstag, 29.08.2020	14:00 – 16:00	Alle Altersklassen	AH	Emmerling
Samstag, 05.09.2020	14:00 – 16:00	Alle Altersklassen	AH	Emmerling

Sparte Dynamic Karate

Montag, 10.08.2020	18:00 – 19:30	Jugend & Erwachsene	AH	Riehl - Kamm
Donnerstag, 13.08.20	18:00 – 19:30	Jugend & Erwachsene	AH	Riehl - Kamm
Montag, 17.08.2020	18:00 – 19:30	Jugend & Erwachsene	AH	Riehl - Kamm
Donnerstag, 20.08.20*	18:00 – 19:30	Jugend & Erwachsene	AH	Riehl - Kamm
Montag, 24.08.2020	18:00 – 19:30	Jugend & Erwachsene	AH	Riehl - Kamm
Donnerstag, 27.08.20	18:00 – 19:30	Jugend & Erwachsene	AH	Riehl - Kamm
Montag, 31.08.2020	18:00 – 19:30	Jugend & Erwachsene	AH	Riehl - Kamm
Donnerstag, 03.09.20	18:00 – 19:30	Jugend & Erwachsene	AH	Riehl - Kamm
Montag, 07.09.2020	18:00 – 19:30	Jugend & Erwachsene	AH	Riehl - Kamm

Sparte Freizeit

Dienstag	18.30 – 19.30	Dart	SHF	Degenhardt - Wagner
Freitag	18.30 – 19.30	Dart	SHF	Degenhardt – Wagner

Sparte Fußball

Freitag	16.00 – 17.00	U7	WP	Mayer - Team
Freitag	15.00 – 16.00	U15+U17	WP	Schulz - Schmauser
Freitag	16.00 – 17.00	U9	WP	Ulbrich - Roscher
Freitag	17.00 – 18.00	U11	WP	Ulbrich - Morana
Freitag	17.00 – 18.00	U13	WP	Lautner - Team - Forkel

Fußball für Mädchen: www.die-socccergirls.de (Training meistens am Mittwoch)

Sparte Kickboxen

Montag, 10.08.2020	19:30 – 21:00	Erwachsene	AH	Boxberger - Riehl
Montag, 17.08.2020	19:30 – 21:00	Erwachsene	AH	Boxberger - Riehl
Montag, 24.08.2020	19:30 – 21:00	Erwachsene	AH	Boxberger - Riehl
Montag, 31.08.2020	19:30 – 21:00	Erwachsene	AH	Boxberger - Riehl
Montag, 07.09.2020	19:30 – 21:00	Erwachsene	AH	Boxberger – Riehl

Sparte Outdoor

Montag	18.00 – 19.30	Nordic-Walking	PRP	Kahn
Freitag	18.00 – 19.30	Nordic-Walking	SHF	Kahn

Sparte Parkour

Dienstag	19.30 – 21.00	Parkour Jugend	1/3	Forkel + Kraus
Mittwoch	18.00 – 19.00	Parkour Kids	1/3	Beckler + Kurtagic

Sparte Radsport (Termine in den Ferien über WhatsApp)

Mittwoch	17:00 – 19:00	Radlkids U7	wTO*	B. Flock + Team
Mittwoch	17:00 – 19:00	Radlkids U9	wTO*	R. Arnold + Team
Mittwoch	17:00 – 19:00	Radlkids U11 / U13 Basis CC	wTO*	M. Schulz + Team
Mittwoch	17:00 – 19:00	Radlkids U13 / U15 Fortg. CC	wTO*	Th. Michaelsen + Team
Mittwoch	17:00 – 19:00	Radlkids U11 / U13 Enduro	wTO*	N. Gempel + P. Schmidt
Donnerstag	17:30 – 19:30	Powerkids U15 / U17	wTO*	M. Schulz + J. Elz
Dienstag	17:30 – 19:30	Radlkids CC-Rennteam	BHW	M. Schulz + Elmar
Freitag	19:00 – 20:15	Radlkids CC-Rennteam	BHW	G. Krügl + Marco + Sven
Samstag	14:00 – 16:30	Rennrad	KIG	Chr. Maurer

Sparte Sportakrobatik (kein Training im August)

Dienstag, 01.09.2020	14.00 – 16.00	Gr. 1-2	AH	Andrea, Anika, Caroline
Dienstag, 01.09.2020	16.00 – 17.30	Gr. 3	AH	Andrea, Anika, Caroline, Daniela
Dienstag, 01.09.2020	16.00 – 18.00	Gr. 4	AH	Andrea, Katja, Daniela
Dienstag, 01.09.2020	16.00 – 18.30	Gr. 5	AH	Andrea
Donnerstag, 03.09.20	15.00 – 17.00	Gr. 5	1/3	Andrea, Daniel, Katja
Freitag, 04.09.2020	16.00 – 18.00	Gr. 5	1/3	Andrea, Linn, Tabi
Samstag, 05.09.2020	09.00 – 10.30	Gr. 2-5	AH	Andrea, Linn, Daniela, Tabi
Samstag, 05.09.2020	09.00 – 12.00	Gr. 5	1/3	Andrea, Linn, Daniela, Tabi

Sparte Tanzen & Gymnastik

Donnerstag	19:30 – 20:30	Gymnastik für Damen	SPF	Balazs
Donnerstag	20.30 – 21.30	Gymnastik für Herren	SPF	Balazs

*Stadtratssitzung: Training draußen oder Training entfällt, bitte beim Trainer nachfragen!

Achtung: An Feiertagen kein Trainingsangebot!

1/3, 2/3, 3/3	= neue Halle an der Schule Ellingen, Heinrich-von-Hornstein-Straße 1, 91792 Ellingen
BBP	= Basketballplatz an der Schule Ellingen, Heinrich-von-Hornstein-Straße 1, 91792 Ellingen
FBP	= Fußballplatz an der Schule Ellingen, Heinrich-von-Hornstein-Straße 1, 91792 Ellingen
KIG	= Parkplatz hinter dem Ellinger Kindergarten, Zufahrt über Weißenburger Str. 6/8
PH2	= Hinterer Pausenhof an der Schulsporthalle Ellingen, Freiherr-von-Hornstein-Straße, 91792 Ellingen
PRP	= Ortsverbindungsstraße Fiegenstall – Pleinfeld, Wanderparkplatz rechts am Waldrand
SHF	= Sportheim Fiegenstall, im Eichstätter Weg
SPE	= Schulsportplatz Ellingen, Heinrich-von-Hornstein-Straße 1, 91792 Ellingen
TH	= am Dorfgemeinschaftshaus Theilenhofen
W10	= Geschäftsstelle des UFC Ellingen, Weißenburger Str. 10, 91792 Ellingen
WP	= Waldplatz, Weiboldshausner Straße, 91792 Ellingen
wTO	= wechselnde Trainingsorte