

Trainingsplan UFC Ellingen

gültig ab dem 01.07.2021 – Stand: 11.07.2021

Zur Trainingspause während der Sommerferien bitte beim jeweiligen Spartenleiter bzw. Trainer nachfragen. Die Sporthallen in Ellingen sind vom 02. – 05.08. geschlossen und können ab dem 06.08. wieder genutzt werden.

Sparte Aikido

Donnerstag 18:00 – 19:30 Jugend & Erwachsene MO Hanke - Fenzel

Sparte Badminton

Freitag 18:00 – 19:00 Kinder und Jugend 1/3 Schmidt - Schwab

Freitag 19:00 – 21:00 Erwachsene 1/3 Benzinger - Kohlmann

Sparte Bodenkampf

Freitag 17:00 – 19:00 Kinder und Jugend MO Schulz

Sparte Bogenschießen

Samstag 15.00 – 17.00 Kinder, Jugend und Erwachsene SPF Schmid

Sonntag 10.00 – 12.00 Kinder, Jugend und Erwachsene SPF Schmid

Sparte Dynamic Karate

Mittwoch 16:00 – 17:00 Kinder AH W. Dormaier

Mittwoch 18.30 – 20.00 Jugend und Erwachsene AH S. Riehl

Sparte Kickboxen

Montag 19:00 – 20:30 Jugend und Erwachsene AH A. Moj

Sparte Einrad

keine festen Trainingszeiten – Sondertrainings samstags (nach Vereinbarung) AH Emmerling

Sparte Freizeit

keine festen Trainingszeiten – die Sparte Freizeit agiert aktionsbezogen

Dienstag 18:30 Dart - Gruppe SHF Degenhardt - Wagner

Freitag 18:30 (meistens) Dart - Gruppe SHF Degenhardt - Wagner

Sparte Fußball

auf Anfrage nach Vereinbarung Herren WP oder SGP Städtler

Freitag 15.00 – 16.00 U5+U7 WP Mayer - Schwegler

Freitag 15.00 – 16.00 U17+U19 WP J. Schmauser + Team

Freitag 16.30 – 17.30 U9 WP Ulbrich – Roscher – Staudinger

Freitag 17.30 – 18.30 U11 vorauss. ab 03.09. WP Ulbrich – Roscher – Staudinger

Freitag 17.00 – 18.00 U11 bis 30.07., U13 WP J. Kirsch

Freitag 17.00 – 18.00 U15 WP T. Treiber – E. Löffler

Sparte Fußball (Soccergirls – Mädels)

Mittwoch 16:30 – 17:30 U11 und jünger SPF Heß

Mittwoch 17:00 – 18:30 U13 SPF Heß

Montag + Mittwoch 18:30 – 20:00 U15 SPF Heß

Montag + Mittwoch 18:30 – 20:00 U17 SPF Heß

Sparte Outdoor

Montag ab 18:00 Nordic-Walking PRP Kahn

Freitag ab 18:00 Nordic-Walking SHF Kahn

weitere Aktionen (Skifahren, Klettern, Bootsfahren) im Rahmen von ausgeschriebenen Einzelveranstaltungen.

Sparte Parkour

Dienstag 19:00 – 21:00 Jugend 1/3 Forkel - Kraus

Mittwoch 17:30 – 19:00 Kinder 2/3 Beckler + Team

Sparte Radsport

Dienstag 17.00 – 19.00 Rennttraining CC WTO* M. Schulz + E. Bodonj + Team

Mittwoch 17.00 – 19.00 Radkids U5 WTO* S. Höhn + Team

Mittwoch 17.00 – 19.00 Radkids U7 WTO* B. Flock + Team

Mittwoch 17.00 – 19.00 Radkids U9 WTO* R. Arnold + J. Stadler

Mittwoch 17.00 – 19.00 Radkids U11 WTO* T. Schulz-W. + M. Rummel

Mittwoch 17.00 – 19.00 Radkids CC (ab U13) WTO* J. Linner + E. Bodonj

Donnerstag 17.30 – 19.30 Enduro Jugend Fortg. WTO* H. Kappes + Team

Donnerstag	17.30 – 19.30	Enduro Jugend Anf.	wTO*	M. Schulz + J. Elz
Freitag	nach Vereinbarung	Rennrad ab U13	wTO*	C. Maurer

* wechselnde Trainingsorte

Sparte Sportakrobatik

Dienstag	15.00 – 16.00	Gruppe 1	AH	Linn, Daniela
Dienstag	16.00 – 17.00	Gruppe 2	AH	Linn
Dienstag	17.00 – 18.00	Gruppe 4	AH	Linn
Donnerstag	16.00 – 17.00	Kader + Gruppe 5	1/3	Andrea, Stefan, Katja, Tabi, Daniela
Donnerstag	17.00 – 18.00	Kader + Gruppe 5	3/3	Andrea, Stefan, Katja, Tabi, Daniela
Donnerstag	17.00 – 18.00	Gruppe 3+4	AH	Linn
Freitag	16.00 – 18.00	Kader	1/3	Andrea, Katja, Tabi, Daniela, Daniel
Samstag	09.00 – 10.00	Gruppe 3	1/3	Linn
Samstag	10.00 – 12.00	Kader + Gruppe 5	1/3	Andrea, Katja, Tabi, Daniela

Sparte Tanzen & Gymnastik

Mittwoch	20:00 – 21:00	Dance-Fitness (10x als Kurs)	AH	Heß - Ivanka Kaya-Bauer
Donnerstag	19:30 – 20:30	Gymnastik für Damen	AH/SPF	Balazs, Stettinger
Donnerstag	20:30 – 21:30	Sport und Fitness für Herren	AH/SPF	Ellinger

Sparte Sportlertreff

Freitag + Samstag	20:00 - 21:30	Treffen der Jugendlichen	ST	Team
-------------------	---------------	--------------------------	----	------

+ weitere Termine unter der Woche (alle Termine nach vorheriger Vereinbarung)

Projekt Mediengruppe

nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	Videogruppe + Zeitungsgruppe W10	Schulz
-------------------	-------------------	----------------------------------	--------

*plus 4-6x im Jahr am Wochenende (Samstag oder Sonntag) nach Absprache

Achtung: An Feiertagen kein Trainingsangebot!

1/3, 2/3, 3/3	= neue Halle an der Schule Ellingen, Heinrich-von-Hornstein-Straße 1, 91792 Ellingen
AH	= alte Halle an der Schule Ellingen, Heinrich-von-Hornstein-Straße 1, 91792 Ellingen
BHW	= Bikehalle Walkershöfe, Walkershöfe 1, 91792 Ellingen
BHH	= Bushäuschen im Ortskern von Höttingen
MO	= Turnhalle der Montessorischule, Mühlweg 4, 91798 Weiboldshausen
PRP	= Parkplatz Richtung Pleinfeld (Ortsverbindungsstraße Fiegenstall – Pleinfeld)
SGP	= Soccerground Pleinfeld, Am Sportpark, 91785 Pleinfeld
SHR	= Schulturnhalle Raitenbuch
SPE	= Schulsportplatz Ellingen, Heinrich-von-Hornstein-Straße 1, 91792 Ellingen
SPF	= Sportplatz Fiegenstall, liegt zwischen Fiegenstall und Wöllmetzhofen auf der rechten Seite
SHF	= Sportheim Fiegenstall, liegt zwischen Fiegenstall und Wöllmetzhofen auf der rechten Seite
ST	= Sportlertreff, Schloss-Str. 19, 91792 Ellingen
W10	= Geschäftsstelle des UFC Ellingen, Weißenburger Str. 10, 91792 Ellingen
WP	= Waldplatz, Weiboldshausner Straße, 91792 Ellingen