

Trainingsplan UFC Ellingen

gültig vom 01.04.2022 – 31.10.2022, Stand: 28.03.2022

Sparte Aikido

Dienstag 19:00 – 20:30 Jugend & Erwachsene AH Hanke - Fenzel

Sparte Badminton

Freitag 18:00 – 19:00 Kinder und Jugend 1/3 Schmidt - Schwab
Freitag 19:00 – 21:00 Erwachsene 1/3 Benzinger - Kohlmann

Sparte Bodenkampf

Freitag 17:00 – 19:00 Kinder 8 – 13 J. Weibo M. Schulz – Team
Freitag 18:30 – 20:00 Jugend ab 13 J. Weibo M. Schulz – Team

Sparte Bogenschießen

Samstag 15.00 – 17.00 Kinder, Jugend + Erwachsene SPF Schmid
Sonntag 10.00 – 12.00 Kinder, Jugend + Erwachsene SPF Schmid

Sparte Dynamic Karate

Montag 18:30 – 20:00 Erwachsene AH Riehl - Kamm
Mittwoch 17:00 – 18:00 Kinder AH Dormaier
Mittwoch 18:30 – 20:00 Jugend & Erwachsene AH Riehl - Kamm

Sparte Einrad

Donnerstag 16:00 – 17:00 Kinder & Jugend AH Emmerling

Sparte Kickboxen

Montag 18:30 – 20:00 Jugendliche & Erwachsene AH S. Riehl

Sparte Freizeit

keine festen Trainingszeiten – die Sparte Freizeit agiert aktionsbezogen

Sparte Fußball (erst ab 28.04.; bis dahin gelten noch die Winter-Hallenzeiten)

Donnerstag 18:00 – 20:00 „Offener Waldplatz“ WP A.: M. Schulz
Freitag 15:00 – 16:00 U7 WP Svenja + Tobias S.
Freitag 16:30 – 18:00 U9 + U11 WP Karl, Barbara, Team
Freitag 17:00 – 18:30 U13 + U15 WP Joki, Tobias T., Erik

Sparte Fußball (Soccergirls - Mädels)

Infos unter www.die-soccergirls.de

Sparte Outdoor

Montag ab 18:00 Nordic-Walking PRP Kahn
Freitag ab 18:00 Nordic-Walking SHF Kahn

weitere Aktionen (Skifahren, Klettern, Bootsfahren) im Rahmen von ausgeschriebenen Einzelveranstaltungen.

Sparte Parkour

Dienstag 19:00 – 21:00 Parkour Gr. 1 ab 13 Jahren 1/3 Forkel – Kraus / Beckler
Mittwoch 17:30 – 19:00 Parkour Gr. 2 von 6-9 Jahren 2/3 Beckler + Team
Mittwoch 17:30 – 19:00 Parkour Gr. 3 von 10-12 Jahren 2/3 Beckler + Team

Sparte Radsport

Dienstag 17:00 – 19:00 CC-Renntraining SRB/BH Schulz, Bodonji + Team
Mittwoch 17:00 – 19:00 CC-Trailfahren wO Trainerteam Radsport
Donnerstag 17:30 – 19:30 Enduro-Training wO Kappes – Elz (Schulz) – S. Maurer*
Donnerstag 17:30 – 19:30 Rennrad-Training wO Chr. Maurer

Sparte Sportakrobatik

Dienstag	16:00 – 19:00	Gruppe 1,2,4	AH	Linn Pietsch
Mittwoch	17:00 – 18:00	Theilenhofen	TH	Andrea und Liane
Donnerstag	16:00 – 18:00	Gruppe 5	1/3	Andrea, Katja, Tabi, Anastasia, Daniel
Donnerstag	17:00 – 18:00	Gruppe 3,4	AH	Linn Pietsch
Freitag	16:00 – 18:00	Gruppe 5	1/3	Andrea, Katja, Tabi, Anastasia
Samstag	09:00 – 13:00	Gruppe 5	1/3	Andrea, Katja, Tabi, Anastasia
Samstag	09:00 – 10:00	Gruppe 2,3	AH	Linn Pietsch

Sparte Tanzen & Gymnastik

Mittwoch	20:00 – 21:00	Zumba (ab Frühjahr 2022 10x)	AH	Heß (ÜL wird gesucht)
Donnerstag	19:30 – 20:30	Gymnastik	AH/SPE	Balazs, Stettinger
Donnerstag	20:00 – 21:00	Sport und Fitness für Herren	SHF	Ellinger, Ziepser

Sparte Sportlertreff

Freitag + Samstag	20:00 - 21:30	Treffen der Jugendlichen	ST	Team
-------------------	---------------	--------------------------	----	------

+ weitere Termine unter der Woche (alle Termine nach vorheriger Vereinbarung)

Projekt Mediengruppe

nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	Videogruppe + Zeitungsgruppe W10	Schulz
-------------------	-------------------	----------------------------------	--------

Achtung: An Feiertagen kein Trainingsangebot!

1/3, 2/3, 3/3	= neue Halle an der Schule Ellingen, Heinrich-von-Hornstein-Straße 1, 91792 Ellingen
AH	= alte Halle an der Schule Ellingen, Heinrich-von-Hornstein-Straße 1, 91792 Ellingen
BH	= Bikehalle
BHH	= Bushäuschen im Ortskern von Höttingen
ES	= Edeka, Spalt
KRR	= Kraftraum der Schulsporthalle Ellingen, Freiherr-von-Hornstein-Straße, 91792 Ellingen
MGT	= Mehrgenerationenhaus Theilenhofen
PRP	= Parkplatz Richtung Pleinfeld (Ortsverbindungsstraße Fiegenstall – Pleinfeld)
SHR	= Schulturnhalle Raitenbuch
SPE	= Schulsportplatz Ellingen, Heinrich-von-Hornstein-Straße 1, 91792 Ellingen
SPF	= Sportplatz Fiegenstall, liegt zwischen Fiegenstall und Wöllmetzhofen auf der rechten Seite
SHF	= Sportheim Fiegenstall (Dartraum)
SRB	= Parkplatz Sommerrodelbahn Pleinfeld
ST	= Sportlertreff (mit Ergometerraum)
W10	= Geschäftsstelle des UFC Ellingen, Weißenburger Str. 10, 91792 Ellingen
Weibo	= Schulturnhalle Weiboldshausen
WP	= Waldplatz, Weiboldshausner Straße, 91792 Ellingen
WO	= wechselnde Trainingsorte, Bekanntgabe jeweils über WhatsApp
ZH	= ehem. Zeughaus, Schloss-Str., 91792 Ellingen